

## LISTA VALORI NUTRITIONALE

								ALERGENI											
								C o n t i n e p r o d u s c	C E R E A L E / g l u c e	C R U S T A C E E / p r o d u s e	O U Ș I p r o d u s e	P E Ș I p r o d u s e	A R A H I D E Ș I p r o d u s e	S O I A Ș I p r o d u s e	L A P T E Ș I p r o d u s e	F R U C T E C U C O A J A	T E L I N A Ș I p r o d u s e	M U S T A R I	S E M I N T E S U S A N I
Valori Nutritionale pentru 100g de produs	kcal	Grăsimi grame	Glucide grame	Fibre grame	Proteine grame	Sare grame	Gramaj grame												
<b>PIZZA</b>																			
PIZZA TOWER'S	203	8,1	21,2	1,2	10,7	1,41	750g	*					*	*		*			
PIZZA MARGHERITA	256	9,3	32,1	1,7	12,9	1,56	450g	*					*						
PIZZA CAPRESE	256	9,3	32,1	1,7	12,9	1,56	450g	*					*						
PIZZA QUATRO STAGIONI	213	8,3	23,3	1,3	10,9	1,8	650g	*					*	*		*			
PIZZA QUATRO FORMAGI	308	13,4	31	1,6	15,8	1,65	550g	*					*						
PIZZA QUATRO CARNI	214	9,1	21,2	1	11,6	1,59	550g	*					*	*		*			
PIZZA SPECIALE	242	8,6	28,1	1,4	12,7	1,76	600g	*					*	*					
PIZZA PROSCIUTO E FUNGHI	223	7,8	26,1	1,4	11,7	1,56	550g	*					*	*					
PIZZA SALAMI	276	11,5	28,6	1,4	14	2	500g	*					*	*		*			
PIZZA DIAVOLA	276	11,5	28,6	1,4	14	2	500g	*					*	*		*			
PIZZA CAPRICIOSA	220	9,4	23,3	1,2	11,4	1,72	730g	*					*	*		*			
PIZZA POLLO	192	5,9	21,6	1,1	12,8	1,08	590g	*					*						
PIZZA POLLO ITALIANO	192	5,9	21,6	1,1	12,8	1,08	700g	*					*						
PIZZA VEGETALA	203	7,3	26,6	0,9	7,4	1,02	790g	*	*				*						
FOCACCIA	366	5,1	69,5	2,9	11,4	1,9	270g	*											
FOCACCIA CU MOZZARELLA	326	6,7	53,1	2,4	13,9	1,8	320g	*					*						
PIZZA QUATRO FORMAGI CON RUCOLA	298	13,5	28,3	1,6	15,7	1,56	600g	*					*						
PIZZA VANILLA	282	7,4	46,5	1,2	6,6	0,79	500g	*					*						
PIZZA CHOCOLAT	282	7,4	46,5	1,2	6,6	0,79	500g	*					*						
<b>MEXICANE</b>																			
BURRITO TOWER'S	199	6,9	28		5,3	1,01	360g	*					*			*			
NACHOS	406	18,3	40,8	2,6	8,5	1,33	370g				*		*	*					
NACHOS TOWERS	318	14,5	31	2,3	7,4	1,04	420g				*		*	*					
CHICKEN QUESADILLA	198	7,1	10,6	0,6	11,9	0,75	370g	*					*						
<b>MIC DEJUN</b>																			

TOWER'S BREAKFAST	352	30	13		11	1	500g			*			*										
OMLETA CU CREMA DE BRANZA, MARARC CEAPA	195	15	12		7	0,175	300g		*	*			*										
OUA SHASHUKA	57	3	3		4	0,15	300g			*													
VINETE CU ROSII SI CEAPA	88	6	2		5	0,15	400g						*										
DOVLECEI GRILL CU USTUROI SI PATRUNJEL	20	1	3		1	0,15	250g																
HUMMUS CU ROSII SI FOCACCIA	250	10	50		8	0,3	250g		*														
HUMMUS CU PESTO ROSSO SI MASLINE	250	10	50		8	0,3	200g		*														
<b>SALATE</b>																							
SALATA BULGAREASCA	90	6	4		4	2,3	660			*			*										
SALATA GRECEASCA	81	5	5	1	2	0,83	550g						*										
SALATA DE PUI TOWERS	95	6	2		8	1,7	700g						*										
SALATA MEXICANA CU PUI SI NACHOS	86	2	7		7	0,29	385g		*				*										
SALATA CU SOS DE BRANZA SI PIEPT DE CURCAN	159	8	9		12	2,34	340g																
SALATA CU SNITEL DIN PIEPT DE CURCAN	81	4	6		6	2,67	650g		*				*										
SALATA CU TON	110	6	8	0,9	5	0,6	760g		*	*	*												
SALATA FIT	109	6	10		3	3,5	250g						*										
<b>BURGERS</b>																							
HAMBURGER	205	14	2		17	0,9	350g	*	*				*							*			
CHEESE BURGER	221	11	15,7	0,6	11,5	0,92	300g	*	*				*										
CHIKEN BURGER	210	9,4	16,5	0,7	11,8	0,71	360g	*	*	*			*							*			
CLASSIC AMERICAN BURGER	214	11	15		12	0,95	450g	*	*				*							*			
BURGER TOWERS	280	14	27		11	0,9	250g	*	*	*			*							*			
<b>SNITELE &amp; GRILL</b>																							
SNITEL TOWERS	350	27	13		13	0,56	300g		*	*													
SNITEL IN CRUSTA DE CASCAVAL	200	8	5		22	0,3	300g		*	*			*										
CORDON BLEU CU SOS DE CIUPERCI	250	15	18		10	1,2	500g		*	*			*								*		
SNITEL VIENEZ	300	26	15		12	1,42	400g		*	*			*										
MENIU CRIPY PUI	187	9,6	15,3	0,4	7,5	0,23	600g	*	*	*			*							*			
CASCAVAL PANE	295	20	7		22	1,42	330g		*	*			*										
<b>COMBO</b>																							
PLATOU BBQ 4 PERSOANE	204	11,3	17,1	0,6	9,4	0,69	2400g	*	*				*							*			
PLATOU CALD TOWERS	204	11,3	17,1	0,6	9,4	0,69	1800g	*	*				*							*			
PLATOU CRISPY COMBO	207	10,5	15,3	0,6	11,6	0,57	2300g	*	*	*			*							*			
COASTE LA METRU	203	32	27		34	0,6	2000g													*			
<b>COASTE</b>																							
COASTE DE PORC IN SOS SWEET CHILLI	190	14	6		20	0,1	500g													*			
COASTE DE PORC GRILL	230	20	-		12	0,24	500g																
COASTE DE PORC IN SOS BBQ	203	32	27		34	0,6	500g																
COASTE DE PORC IN SOS SWEET CHILLI SI GHIMBIR	230	20	-		12	1,62	500g													*			





SOS CHILI	183	0,5	45	0	0,5	2,9	60g													
SOS COCKTAIL	372	35,3	12,7	0	0,5	1,73	60g				*							*		
SOS REMULAT	447	45,6	8,1	0,1	0,4	1,44	60g				*							*		
MUSTAR	67	4	4		5	0,5	60g				*			*				*		
MUJDEI	112	12	-	-	-	1,6	60g													
SOS BBQ	88	0	21	0	1	2,2	60g													
CHIFLA	250	2	50	0	8	1,3	80g													
<b>SALATE</b>																				
SALATA RUCOLA	110	8	3		8	2,1	155g							*						
SALATA ROSII	20	-	3		1	-	0,250g													
SALATA MIXTA	20	-	3		1	-	0,250g													
SALATA VARZA	74	4	8		2	-	0,250g													
SALATA MURATURI	20	-	3		-	0,6	0,250g													